

AIKIDO

Dojo Mělník

Pořádá

Nábor nových členů

Každé pondělí 19:00 - 20:30

Ve Sportovní 3407 Mělník
Vedle malého Tesca u Pekárny (2.patro)

Aikido je moderní bojové umění
Vzniklo v Japonsku ve 20.století

Smyslem je najít harmonii se silou druhého
a zúžitkovat ji pro vlastní obranu v boji

Díky jeho sebeobraně povaze neprovází
AIKIDO jakékoliv soutěže a závody

Věk, pohlaví, síla a vzrůst nehrají roli
Důležitá je snaha pracovat na sobě

Tréninky obsahují i cvičení s dřevěnými zbraněmi meč(Bokken), tyč(Jo) a nůž(Tanto).

合氣道